

Утверждаю:  
Директор МБУ «КЦСОН  
Черепановского района  
Новосибирской области»  
Е.Н. Черепухина  
«31» января 2020г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о Школе ухода за пожилыми гражданами и инвалидами «Внимание и Забота»**

в МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения  
Черепановского района Новосибирской области»

#### **1. Описание:**

В последнее время в нашей стране активно развивается система долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, включающая в себя и работу по поддержке семейного ухода за тяжелобольными гражданами. Такие люди, как правило, нуждаются в медицинской помощи и интенсивном уходе.

Для организации эффективного целенаправленного домашнего ухода за такими гражданами нужно помнить о потребностях тяжелобольных, о тяжести их состояния и учитывать степень его зависимости от окружающих людей.

Не редко заботу берут на себя родственники, соседи, знакомые и друзья, не всегда владеющие знаниями о тех элементарных способах ухода, которые необходимо выполнять для поддержания здоровья и профилактики возможных осложнений тяжелобольных.

С целью содействия таким людям и учитывая необходимость введения инновационных форм работы на базе «Отделения реабилитации взрослых инвалидов «Надежда» МБУ «КЦСОН Черепановского района Новосибирской области» создана Школа ухода за пожилыми гражданами и инвалидами «Внимание и Забота».

#### **2. Общие положения :**

**2.1.** Настоящее Положение определяет порядок и регулирует деятельность «Школы ухода за пожилыми гражданами и инвалидами» (далее – «Школа ухода»), в целях обучения родственников, а также социальных работников практическим и теоретическим навыкам общего ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами.

**2.2.** «Школа ухода» создана на базе «Отделения реабилитации взрослых инвалидов «Надежда» МБУ «КЦСОН Черепановского района Новосибирской области» (далее – Центр), приказом директора Центра.

**2.3.** Деятельность «Школы ухода» осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 28.12.2013 г. № 442 – ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» и настоящим Положением, утверждённых директором Центра.

**2.4.** Контроль за деятельностью «Школы ухода», осуществляет заведующая «Отделением реабилитации взрослых инвалидов «Надежда», в соответствии с системой контроля качества предоставления государственных социальных услуг населению Новосибирской области.

**2.5.** Обучение в Школе осуществляется на договорной основе (бесплатно), по личному заявлению (Приложение № 1).

**2.6.** Деятельность Школы строится на принципах компетентности, добровольности и индивидуальных особенностей и возможности обучаемых.

### **3. Основные Цели:**

**3.1.** Целями «Школы ухода» являются:

- повышение эффективности оказания социальных услуг гражданам пожилого возраста и инвалидам;
- достижение оптимально возможного уровня жизни и социальной адаптации пожилого человека или инвалида в привычной для них домашней обстановке в окружении семьи;
- создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье;
- снижение риска возможности развития тяжелых осложнений;
- снижение потребности в услугах лечебно-профилактических учреждений и учреждений социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов.

### **4. Основные Задачи**

**4.1.** В соответствии с поставленной целью основными задачами «Школы ухода» являются:

- ознакомление родственников и других лиц, осуществляющих уход: с основами геронтологии и специфическими проблемами здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов;

**4.2.** обучение родственников и других лиц, осуществляющих уход за инвалидами и гражданами пожилого возраста на дому:

- психологическим аспектам, связанным с вопросами организации ухода и разрешением семейных конфликтов, профилактики стрессовых состояний.

- принципам общего ухода:

- методам контроля за изменениями состояния здоровья инвалида, пожилого человека;
- навыкам медицинских манипуляций;
- профилактики осложнений;
- личной гигиене и биомеханике тела
- правилам питания и кормления;
- профилактики пролежней;
- принципам правильного позиционирования;
- методам дезинфекции.

**4.3.** - обучение основам реабилитации при различных функциональных нарушениях, практическим навыкам и методам самозащиты. Информирование и консультирование по использованию технических средств реабилитации и вспомогательных средств.

- информирование о видах и формах социальной помощи.

- налаживание преемственности между учреждениями социального обслуживания, лечебно-профилактическими и другими учреждениями по вопросам ухода и реабилитации.

- распространение среди населения информационно-методических материалов.

## **5. Функции Школы ухода**

**5.1.** В соответствии с задачами «Школы ухода» возлагаются следующие функции:

- обучение навыкам организации и проведения реабилитационных мероприятий согласно индивидуальным программам реабилитации инвалидов:

- медицинской реабилитации - обучение пользованию техническими средствами реабилитации, прокат технических средств реабилитации;

- психологической реабилитации.

- в рамках программы социальной реабилитации:

- информирование и консультирование по вопросам социально-бытовой реабилитации инвалидов;

- адаптационное обучение семьи инвалида, обеспечивающее информирование, консультирование и обучение семьи инвалида по различным вопросам;

- обучение родственников и других лиц, осуществляющих уход за инвалидом пользованию техническими средствами реабилитации;

- консультирование по правовым вопросам.

**5.2.** обучение родственников и других лиц, осуществляющих уход за инвалидами и маломобильными гражданами на дому:

- методам контроля за изменениями состояния здоровья;
- профилактике осложнений;
- профилактике пролежней;
- принципам общего ухода;
- методам дезинфекции;
- навыкам медицинских манипуляций;
- использованию технических средств реабилитации;
- методам предотвращения или коррекции всевозможных дезадаптивных состояний возникающих у родственников инвалидов.

- осуществление взаимосвязи с другими учреждениями, принимающими участие в медико-социальной реабилитации инвалидов.

## **6. Ожидаемые результаты:**

- 6.1.** повышение качества жизни инвалидов и маломобильных граждан;
- 6.2.** осуществление родственниками, социальными работниками грамотного социально – адаптационного ухода в привычных для инвалида и пожилого человека условиях;
- 6.3.** создания благоприятной психоэмоциональной атмосферы в семье, обеспечение достойного, уважительного отношения к инвалидам и пожилым людям.

## **7. Организация работы**

### **7.1. Директор Центра:**

- осуществляет руководство и контроль над работой «Школы ухода»;
- Директор Центра определяет ответственного сотрудника по организации работы Школы ухода

### **7.2. Заведующая отделением надомного обслуживания и заведующая срочной социальной помощи:**

- выявляют нуждающихся в обучении в Школе ухода;
- формируют группы обучающихся из числа социальных работников и населения;
- разрабатывает тематические учебные планы занятий.

### **7.3. Занятия в «Школе ухода» проводят специалисты Отделения реабилитации взрослых инвалидов «Надежда»;**

**7.4.** С целью оказания социально-консультативных услуг, занятия в школе могут проводить и другие специалисты различных служб.

**7.6.** Обучение проводится как в форме семинаров 1 раз в квартал, так и с выездом на дом (по мере необходимости).

7.7. Обучение в Школе ухода предусматривает как групповые (3-8 человек), так и индивидуальные занятия.

7.8. Обучение включает изучение теоретических основ и практическое освоение навыков ухода за людьми с ограниченными возможностями к самообслуживанию и передвижению.

7.9. Ведётся Журнал проведения семинаров по обучению родственников пожилых людей и инвалидов, а также социальных работников.

7.10. Обучение в «Школе ухода» является бесплатным.

7.11. Для обучения в «Школе ухода» родственникам, осуществляющим уход за пожилыми гражданами и инвалидами, необходимо подать заявление на имя директора Центра;

7.12. Учреждение взаимодействует с учреждениями социальной защиты населения, здравоохранения, образования и другими организациями в целях привлечения специалистов для принятия участия в Семинарах.

## **8. Категории граждан, имеющих право на обучение в Школе ухода**

8.1. Обучение в Школе организовано для следующих категорий:

- родственники тяжелобольных граждан;
- лица, проживающие с тяжелобольными гражданами;
- социальные работники;
- граждане (пожилые люди, инвалиды, граждане трудоспособного возраста, не являющиеся инвалидами), желающие овладеть навыками самоухода;
- другие заинтересованные лица (добровольцы, сиделки и пр.).